

## Что делать, если Вы стали жертвой насилия?

Если Вы стали жертвой насилия, обязательно обратитесь за помощью!  
Получить помощь – это очень важно.

Всегда есть человек, который Вам поверит.  
Это может быть близкий друг, подруга, родители  
или работник территориального центра.





## Территориальный центр

За помощью и советом обращайтесь в территориальный центр.  
Такие центры есть в каждом районе.

В центрах работают психологи, педагоги.  
Они выслушают Вас и предложат помощь.

В некоторых центрах есть кризисные комнаты.  
Эти комнаты оборудованы всем необходимым для жизни:  
мебелью, посудой, постелью.

В кризисной комнате Вам предоставят временный приют.  
В ней Вы сможете пожить какое-то время.



## Медицинские учреждения

Если Вы пострадали от побоев и чувствуете сильную боль, обратитесь в ближайшую поликлинику, травмопункт, приёмное отделение больницы.

Вас направят к травматологу или к врачу-терапевту «снять побои». Врач спросит, из-за чего у Вас на теле появились повреждения.

Вы расскажете, что с Вами произошло.

Он зафиксирует телесные повреждения в Вашей медицинской карточке.

Врач напишет заключение.

Заключение врача поможет Вам, если Вы решите наказать насильника.

## Милиция

Если Вы решили наказать насильника сразу после совершения насильственных действий, обратитесь в милицию.

Телефон милиции - **102**.

Если Вы ещё не были у врача и не «сняли побои», то сотрудник милиции выпишет Вам направление к врачу.

Врач осмотрит Вас и выдаст заключение.

Это заключение Вы отдадите в милицию.